

УТВЕРЖДЕНО
Заведующий МБДОУ
Е.А. Бабурин
от « 04 » 09 2010

Режим дня в группе детей от 1 года до 2 лет. Холодный период года

Содержание	Время	
	1 год - 1,5 года	1,5 лет - 2 года
Прием детей, осмотр, игры, утренняя гимнастика	7.00 - 8.30	7.00 - 8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30 - 9.00	8.30 - 9.00
Активное бодрствование детей (игры, предметная деятельность и другое)	9.00 - 9.30	9.00 - 9.30
Подготовка ко сну, первый сон	9.30 - 12.00	-
Постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры	12.00 - 12.30	-
Занятия в игровой форме по подгруппам, активное бодрствование детей (игры, предметная деятельность и другое)		9.30 - 9.40 9.50 - 10.00
Второй завтрак	увеличивается калорийность основного завтрака	10.00 - 10.15
Подготовка к прогулке, прогулка	-	10.15 - 11.30
Подготовка к обеду, обед	11.30 - 12.15	11.30 - 12.15
Активное бодрствование детей (игры, предметная деятельность и другое)	13.00 - 14.30	-
Занятие 1 (в игровой форме по подгруппам)	13.00 - 13.10 13.20 - 13.30	-
Занятие 2 (в игровой форме по подгруппам)	13.50 - 14.00 14.10 - 14.20	-
Подготовка ко сну, второй сон	14.30 - 16.00	-
Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем	-	12.15 - 15.30
Постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры, полдник	16.00 - 16.20	-
Активное бодрствование детей (игры, предметная деятельность и другое)	-	15.30 - 16.20
Ужин	16.20-17.00	16.20 - 17.00
Подготовка к прогулке, прогулка. Уход детей домой.	17.00 – 19.00	17.00 – 19.00

УТВЕРЖДЕНО:
Заведующий МБДОУ № 47
Е.А. Бабушкина
Приказ № 138 от «07» 09 2024 г.

**Режим дня в группе детей от 1 года до 2 лет.
Теплый период года**

Содержание	Время	
	1 год - 1,5 года	1,5 лет - 2 года
Прием детей, осмотр, игры, утренняя гимнастика	7.00 - 8.30	7.00 - 8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30 - 9.00	8.30 - 9.00
Активное бодрствование детей (игры, предметная деятельность и другое)	9.00 - 9.30	9.00 - 9.30
Подготовка ко сну, первый сон	9.30 - 12.00	-
Постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры	12.00 - 12.30	-
Занятия в игровой форме по подгруппам, активное бодрствование детей (игры, предметная деятельность и другое)		9.30 - 9.40 9.50 - 10.00
Второй завтрак	увеличивается калорийность основного завтрака	10.00 - 10.15
Подготовка к прогулке, прогулка	-	10.15 - 11.30
Подготовка к обеду, обед	11.45 - 12.30	11.45 - 12.30
Активное бодрствование детей (игры, предметная деятельность и другое)	13.00 - 14.30	-
Занятие 1 (в игровой форме по подгруппам)	13.00 - 13.10 13.20 - 13.30	-
Занятие 2 (в игровой форме по подгруппам)	13.50 - 14.00 14.10 - 14.20	-
Подготовка ко сну, второй сон	14.30 - 16.00	-
Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем	-	12.30 - 15.30
Постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры, полдник	16.00 - 16.20	-
Активное бодрствование детей (игры, предметная деятельность и другое)	-	15.30 - 16.20
Ужин	16.20-17.00	16.20 - 17.00
Подготовка к прогулке, прогулка. Уход детей домой.	17.00 – 19.00	17.00 – 19.00



УТВЕРЖДЕНО:

Заведующий МБДОУ № 47

Е.А. Бабушкина

Приказ № 47 от «04» 10 202 9 г.

Режим дня в группе детей от 2 до 3 лет

Холодный период года

Содержание	Время
Прием детей, осмотр, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика	7.00 - 8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30 - 9.00
Игры, подготовка к занятиям	9.00 - 9.30
Занятия в игровой форме по подгруппам	9.30 - 9.40 9.50 - 10.00
Второй завтрак	10.00 - 10.10
Подготовка к прогулке, прогулка	10.10 - 11.30
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность детей	11.30 - 11.45
Подготовка к обеду, обед	11.30 - 12.15
Подготовка ко сну, дневной сон, постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры	12.15 - 15.15
Игры, самостоятельная деятельность детей	15.15 - 16.15
Ужин	16.15 - 16.45
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей. Уход детей домой	16.45 - 19.00

Режим дня в группе детей от 2 до 3 лет

Теплый период года

Содержание	Время
Прием детей, осмотр, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика (на свежем воздухе)	7.00 - 8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30 - 9.00
Игры, подготовка к занятиям	9.00 - 9.30
Совместная и самостоятельная деятельность	9.30 - 10.00
Второй завтрак	10.00 - 10.10
Подготовка к прогулке, прогулка	10.10 - 11.30
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность детей	11.30 - 11.45
Подготовка к обеду, обед	11.45 - 12.30
Подготовка ко сну, дневной сон, постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры	12.30 - 15.30
Игры, самостоятельная деятельность детей	15.15 - 16.15
Ужин	16.15 - 16.45
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей. Уход детей домой	16.45 - 19.00



УТВЕРЖДЕНО:
Заведующий МБДОУ № 47
Е.А. Бабушкина
Приказ № 43-0 от «04» 09 2024 г.

Режим дня в дошкольных группах.
Холодный период года

Содержание	3 - 4 года	4 - 5 лет	5 - 6 лет	6 - 7 лет
Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика	7.00 - 8.15	7.00 - 8.30	7.00 - 8.30	7.00 - 8.30
Завтрак. Игры, подготовка к занятиям	8.15 - 9.00	8.30 - 9.00	8.30 - 9.00	8.30 - 9.00
Занятия (включая гимнастику в процессе занятия - 2 минуты, перерывы между занятиями, не менее 10 минут)	9.00 - 10.00	9.00 - 10.05	9.00 - 10.15	9.00 - 11.00
Второй завтрак	10.00-10.10	10.00-10.10	10.00-10.10	10.00-10.10
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	10.10 - 11.50	10.10 - 12.00	10.10 - 12.00	10.10 - 12.00
Обед	11.50 - 13.00	12.00 - 13.00	12.10- 13.00	12.20 - 13.00
Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем детей, закаливающие процедуры	13.00 - 15.00	13.00 - 15.00	13.00 - 15.00	13.00 - 15.00
Занятия (при необходимости)	-	15.30 - 16.00	15.30 - 16.00	15.30 - 16.15
Игры, самостоятельная деятельность детей	16.00 - 17.00	16.00 - 17.00	16.25 - 17.00	16.00 - 16.40
Ужин	16.20-17.00	16.25-17.00	16.30-17.00	16.35-17.00
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей. Уход домой	17.00 - 19.00	17.00 - 19.00	17.00 - 19.00	17.00 - 19.00


УТВЕРЖДЕНО:
 Заведующий МБДОУ № 47
 Е.А. Бабушкина
 Приказ № 47-0 от «04» 09 2029 г.

Режим дня в дошкольных группах.

Теплый период года

Содержание	3 - 4 года	4 - 5 лет	5 - 6 лет	6 - 7 лет
Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика (не менее 10 минут)	7.00 - 8.15	7.00 - 8.30	7.00 - 8.30	7.00 - 8.30
Завтрак	8.15 - 9.15	8.30 - 9.00	8.30 - 9.00	8.30 - 9.00
Игры, самостоятельная деятельность	9.00 - 10.00	9.00 - 10.00	9.00 - 10.00	9.00 - 10.00
Второй завтрак	10.00-10.10	10.00-10.10	10.00-10.10	10.00-10.10
Подготовка к прогулке, прогулка, занятия на прогулке, возвращение с прогулки	9.20 - 12.00	9.15 - 12.00	9.15 - 12.00	9.00 - 12.00
Обед	12.00 - 13.00	12.10 - 13.00	12.25 - 13.00	12.30 - 13.00
Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем детей, закаливающие процедуры	13.00 - 15.30	13.00 - 15.30	13.00 - 15.30	13.00 - 15.30
Игры, самостоятельная деятельность детей	15.30 - 16.20	15.30 - 16.25	15.30 - 16.35	15.30 - 16.40
Ужин	16.20-17.00	16.25-17.00	16.35-17.00	16.40-17.00
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей. Уход домой	17.00 - 19.00	17.00 - 19.00	17.00 - 19.00	17.00 - 19.00