

Меню на 28.03.2025

Наименование блюда	Норма в гр.			
	Ясли	Ккал	Сад	Ккал
Завтрак				
Каша пшеничная молочная жидкая			150	158
Кофейный напиток			200	83
Хлеб пшеничный			45	73
Сыр порциями			13	34
Второй завтрак				
Кисломолочный напиток			155	95
Обед				
Рассольник Ленинградский со сметаной			200/8	128
Макароны отварные с маслом			130	149
Печень говяжья по-строгоновски			70/30	84
Компот из сухофруктов			200	64
Хлеб ржаной			60	80
Уплотненный полдник				
Филе рыба запеченное под омлетом			140	136
Чай с сахаром и лимоном			200/5	32
Хлеб пшеничный			55	90
Фрукт			100	51

Итого 1,257



Меню на 31.03.2025

Наименование блюда	Норма в гр.			
	Ясли	Ккал	Сад	Ккал
Завтрак				
Каша пшённая молочная			150	174
Хлеб пшеничный			45	73
Сыр порциями			13	34
Какао с молоком			200	111
Второй завтрак				
Кисель			200	76
Обед				
Сельдь с луком и маслом растительным			56	90
Суп «Шахтерский»			200	103
Жаркое "По-Домашнему"			200	218
Чай с сахаром			200	35
Хлеб ржаной			51	74
Уплотненный полдник				
Котлета рыбная с соусом			80/30	167
Напиток из шиповника			200	48
Хлеб пшеничный			45	82
Фрукт			100	51

Итого 1,336

