

Утверждаю
Заведующий МБДОУ №47
Бабушкина Е.А.



Меню на 05.05.25

Наименование блюда

Норма в гр.

Если

Ккал

Сад

Ккал

Завтрак

Каши геркулесовая молочная

150 149

Какао с молоком

200 111

Хлеб пшеничный с сыром

40/13 104

Второй завтрак

Молоко

170 80

Кондитерское изделие

34 15

Обед

Салат из свежих огурцов

60 3

Свекольник со сметаной

200/7 141

Рис отварной

130 112

Суп из говядины с соусом

50/20 132

Компот из сухофруктов

200 64

Хлеб ржаной

46 71

Уплотненный полдник

Овощное рагу

130 64

Ватрушка с творогом

100 378

Чай с сахаром и молоком

200 73

Хлеб пшеничный

37 70

Итого: 1,567

Утверждаю
Заведующий МБДОУ №47
Бабушкина Е.А.

Меню на 06.05.2025

Наименование блюда	Норма в гр.			
	Ясли	Ккал	Сад	Ккал
Завтрак				
Суп молочный с крупой			150	133
Чай с сахаром			200	35
Мини отварное			40	62
Хлеб пшеничный с маслом			40/5	144
Второй завтрак				
Сок в индивидуальных упаковках			200	105
Обед				
Салат из отварной свеклы с теснокам			60	42
Суп картофельный гороховый			200	160
Карпуста тушеная с мясом			200	124
Каша из свеклы ячм			200	38
Хлеб ржаной			45	70
Уплотненный полдник				
Картофельное пюре			130	116
Рыба запеченная в сметанном соусе			100	118
Чай с сахаром			200	35
Хлеб пшеничный			35	65
Итого: 1.247				

Утверждаю
Заведующий МБДОУ №47
Бабушкина Е.А.



Меню на 07.05.2025

Наименование блюда	Норма в гр.			
	Ясли	Ккал	Сад	Ккал
Завтрак				
Омлет Нестуранный			160	252
Какао с молоком			200	111
Хлеб пшеничный с маслом			44/5	150
Второй завтрак				
Нариток из шиповника			200	48
Обед				
Ланч домашний			200	124
Каша перловая рассыпчатая			130	104
Курица в соусе сметанном			60	51
Компот из сухофруктов			200	68
Хлеб ржачный			44	69
Уплотненный полдник				
Вареники мясные с маслом			130/7	321
Кисель			200	76
Итого: 1,373				

Утверждаю
Заведующий МБДОУ №47
Бабушкина Е.А.

Меню на 12.05.25

Наименование блюда

Норма в гр.

Ясли

Ккал

Сад

Ккал

Завтрак

Каша пшеничная молочная

150

174

Кофейный напиток

200

76

Хлеб пшеничный с маслом

40/5

144

Второй завтрак

Сок

200

105

Обед

Суп картофельный с крупой

200

125

Карпуста тушеная с мясом

200

124

Компот из сухофруктов

200

64

Хлеб ржачий

44

69

Уплотненный полдник

Сельдь с зел горошком и раст. маслом

60

103

Картофельное пюре

130

116

Витаминизированный напиток

200

Хлеб пшеничный

34

57

Кондитерское изделие

23

18

Итого: 1,175

Заведующий МБДОУ №47
Бабушкина Е.А.

Меню на 13.05.25

Наименование блюда	Норма в гр.			
	Ясли	Ккал	Сад	Ккал
Завтрак				
Омлет Натуральный			160	252
Каша с яблоком			200	111
Хлеб пшеничный с сыром			35/135	100
Второй завтрак				
Молоко			170	80
Обед				
Суп крестьянский с крупой			200	73
Азу из мяса отварного			200	174
Сок			200	105
Хлеб ржаной			45	70
Уплотненный полдник				
Винегрет			60	50
Котлеты рыбные с соусом			80/30	167
Чай с лимоном			200	35
Хлеб пшеничный			30	70
Фрукт				
Итого: 1,287				

Утверждаю
Заведующий МБДОУ №47
Бабушкина Е.А.

Меню на 14.05.25

Наименование блюда	Норма в гр.			
	Ясли	Ккал	Сад	Ккал
Завтрак				
Каша пшеничная молочная			150	174
Какао с молоком			200	111
Хлеб пшеничный с маслом			40/5	144
Второй завтрак				
Напиток из шиповника			200	48
Обед				
Суп картофель. с курицей и клецками			200	153
Рыбу из птицы			150	116
Кукуруза консервированная			61	29
Компот из изюма			200	64
Хлеб ржаной			40	65
Уплотненный полдник				
Сырники запеченные со ступ. яблоком			137/20	340
Чай с сахаром			200	35
Фрукт				
Итого: 1,279				

Утверждаю
Заведующий МБДОУ №47
Бабушкина Е.А.

Меню на 15.05.2015

Наименование блюда	Норма в гр.			
	Ясли	Ккал	Сад	Ккал
Завтрак				
Суп молочный с крутой			150	157
Корейский салат			200	76
Хлеб пшеничный с повидлом			41/8,6	90
Второй завтрак				
Кисломолочный салат			174	93
Обед				
Салат из свежих огурцов			60	5
Суп картофельный рыбный			200	142
Картофельное пюре			130	116
Суджук из печени со сметанным соусом			60/15	147
Соус			200	105
Хлеб ржаной			41	67
Уплотненный полдник				
Салат картофельный с сол. огурцами и зел. хор			60	41
Творожок с мясом			60	160
Кисель			200	76
Фрукт			120	61

1226

Утверждаю
Заведующий МБДОУ №47
Бабушкина Е.А.

Меню на 16.05.25

Наименование блюда	Норма в гр.			
	Ясли	Ккал	Сад	Ккал
Завтрак				
Каша пшеничная			150	158
Кофейный напиток			200	76
Хлеб пшеничный с маслом			30/5	130
Второй завтрак				
Кисломолочный напиток			172	90
Обед				
Суп с рыбными консервами			200	102
Овощи тушеные			130	71
Шницель мясной запеченный с соусом			50/30	141
Компот из яблок с лимонами			200	51
Хлеб ржаной			40	65
Уплотненный полдник				
Творог сладкий			61	7
Чай с лимоном			200	35
Картофель запеченный в сметане с сыром			150	146
Хлеб пшеничный			30	60
Фрукты			120	61
Итого: 1,193				

Утверждаю
Заведующий МБДОУ №47
Бабушкина Е.А.



Меню на 19.05.25

Наименование блюда	Норма в гр.			
	Ясли	Ккал	Сод	Ккал
Завтрак				
Кошма рисовая			160	166
Кофейный напиток			200	76
Хлеб пшеничный с сыром			35/13	99
Второй завтрак				
Напиток из шиповника			200	48
Обед				
Посыльник со сметаной			200/7	128
Макароны отварные с маслом			130	149
Печень говяжья по-строгановски			70/30	84
Хлеб ржачий			41	65
Компот из кураги			200	64
Уплотненный полдник				
Филе рыбы отварное, запеченное под сметаной			140	136
Чай с сахаром и лимонами			200/5	32
Хлеб пшеничный			34	67
Фрукты			120	61
Итого: 1,175				

Утверждаю
Заведующий МБДОУ №47
Бабушкина Е.А.



Меню на 20.05.25

Наименование блюда	Норма в гр.			
	Ясли	Ккал	Сад	Ккал
Завтрак				
Каша "Янтарная" с яблоком			160	184
Какао с молоком			200	111
Хлеб пшеничный с сыром			40/13	104
Второй завтрак				
Сок			191	100
Обед				
Ташкир сапкы			61	68
Суп картофельный с гречневой крупой и мясом			200	103
Жаркое "Ю-Дамашкы"			200	218
Кашкот из яблок с мясом			200	51
Хлеб ржаной			44	69
Уплотненный полдник				
Галушки лепивые			70/30	97
Напиток из шиповника			200	48
Хлеб пшеничный			40	76
Фрукт			143	65
Итого:				<u>1,294</u>

Утверждаю
Заведующий МБДОУ №47
Бабушкина Е.А.



Меню на 21.05.25

Наименование блюда	Норма в гр.			
	Ясли	Ккал	Сад	Ккал
Завтрак				
Суп молочный с крупой			150	133
Чай с сахаром			200	35
Хлеб пшеничный с маслом			44/5	144
Второй завтрак				
Молоко			170	80
Обед				
Салат из свежих огурцов			63	6
Ленивые голыши			200	124
Телятина с курицей			200	350
Компот из изюма			200	64
Хлеб ржаной			45	70
Уплотненный полдник				
Запеканка творожная со стуж. маслом			159/23	415
Компот из сухофруктов			200	64

Итого: 1,485

Утверждаю
Заведующий МБДОУ №47
Бабушкина Е.А.

Меню на 22.05.25

Наименование блюда	Норма в гр.			
	Ясли	Ккал	Сао	Ккал
Завтрак				
Каша манная молочная			150	145
Кофейный напиток			200	76
Хлеб с маслом			35/5	130
повидло			9	15
Второй завтрак				
Кисломолочный напиток			173	100
Обед				
Суп "Харчо"			200	140
Капуста тушеная с мясом			200	76
Компот из сухофруктов			200	64
Хлеб ржачий			44	69
Уплотненный полдник				
Огурец соевый			60	11
Макарон отварные			130	149
Котлеты рыбные с соусом			80/30	167
Чай с лимоном			200	35
Хлеб ржачий			30	70
Итого: 1,247				

Утверждаю
Заведующий МБДОУ №47
Бабушкина Е.А.

Меню на 23.05.25

Наименование блюда	Норма в гр.			
	Ясли	Ккал	Сад	Ккал
Завтрак				
Суп молочный с крупой			150	133
Яйцо отварное			40	62
Хлеб пшеничный с сыром			40/13	104
Второй завтрак				
Кисломолочный напиток			190	125
Обед				
Салат из свеклы с сыром и огурцами			60	40
Щи со сметаной, картофелем и сметаной			200/8	114
Макароны отварные			130	149
Гуляш из говядины			50	105
Кисель			200	76
Хлеб ржаной			45	70
Уплотненный полдник				
Филе рыбы запеченное под сметаной			140	136
Чай с сахаром и лимоном			200/5	32
Хлеб пшеничный			35	60

Итого: 1.206

Утверждаю
Заведующий МБДОУ №47
Бабушкина Е.А.

Меню на 26.05.25

Наименование блюда	Норма в гр. *			
	Ясли	Ккал	Сад	Ккал
Завтрак				
Кошма Дружба молочная			150	123
Йогурт отварной			40	62
Хлеб пшеничный с маслом			47/5	150
Какао с молоком			200	111
Второй завтрак				
Молоко			170	80
Обед				
Сельдь с зел. горошком			60	68
Борщ со сметаной			200/7	161
Жаркое "Гор-Дамышкент"			200	218
Компот из кураги			200	64
Хлеб ржаной			47	73
Уплотненный полдник				
Блишечки со сгущ. молоком			150/30	334
Чай с сахаром и лимонадом			200/5	32
Фрукт			150	71

Итого: 1.547

Утверждаю
Заведующий МБДОУ №47
Бабушкина Е.А.



Меню на 27.05.25

Наименование блюда

Норма в гр

Ясли

Ккал

Сад

Ккал

Завтрак

Каша геркулесовая молочная			150	149
Кофейный напиток			200	76
Хлеб пшеничный с сыром			40/13	104

Второй завтрак

Кисель			200	76
--------	--	--	-----	----

Обед

Салат овощной			60	50
Суп картофельный с клецками			200	153
Картофельное пюре			130	138
Бефстроганов			50/30	162
Хлеб ржаной			52	78
Сок			190	100

Уплотненный полдник

Кукуруза консервированная			58	25
Горбуша рыбная с соусом			50/30	112
Чай с ягодами			200	35
Хлеб пшеничный			46	83

Итого: 1,341

Утверждаю
Заведующий МБДОУ №47
Бабушкина Е.А.



Меню на 28.05.25

Наименование блюда	Норма в гр.			
	Ясли	Ккал	Сао	Ккал
Завтрак				
Омлет Натуральный			160	252
Какао с молоком			200	111
Хлеб пшеничный с маслом			30/5	130
Второй завтрак				
Напиток из шиповника			200	48
Обед				
Нарезка из свежих огурцов			40	5
Буллон куриный мякный с гречкой			200/11	135
Каша гречневая рассыпчатая			130	297
Курица в сое соусе			60	51
Картофель из свежих овощей			200	38
Хлеб ржаной			49	75
Уплотненный полдник				
Вареники ленивые с маслом			145/10	315
Чай с сахаром			200	35
Фрукт				
Итого: 1.492				

Утверждаю
Заведующий МБДОУ №47
Бабушкина Е.А.

Меню на 29.05.25

Наименование блюда	Норма в гр.			
	Ясли	Ккал	Сад	Ккал
Завтрак				
Каша манная молочная			150	145
Какао с маслом			200	111
Хлеб пшеничный с сыром			40/13	104
Второй завтрак				
Сок			194	100
Обед				
Салат из свежих огурцов			40	5
Свекольник со сметаной			200/8	141
Рис отварной			130	112
Суп из говядины с соусом			50/20	132
Каша из сухофруктов			200	64
Хлеб ржаной			49	73
Уплотненный полдник				
Овощное рагу			130	64
Воздушная с творогом			103	380
Чай с сахаром			200	35
Хлеб пшеничный			41	77
Итого:			<u>1,543</u>	

Утверждаю
Заведующий МБДОУ №47
Бабушкина Е.А.



Меню на 30.05.25

Наименование блюда	Норма в гр.			
	Ясли	Ккал	Сад	Ккал
Завтрак				
Суп молочный с крупой			150	133
Чай с сахаром			200	35
Хлеб пшеничный с маслом			40/5	144
Второй завтрак				
Кисель			200	76
Обед				
Суп картофельный гороховый			200	160
Котлета тушеная			130	87
Еттики в сметанном соусе			60/30	134
Напиток мандариновый			200	101
Хлеб ржаной			46	72
Уплотненный полдник				
Картофельное пюре			130	116
Рыба, запеченная в сметанном соусе			100	118
Компот из свежих ягод			200	38
Хлеб пшеничный			37	73
Итого: 1,287.				