

Утверждаю
Заведующий МБДОУ №47
Бабушкина Е.А.

Меню на 02.06.2025

Наименование блюда	Норма в гр.			
	Ясли	Ккал	Сад	Ккал
Завтрак				
Суп молочный с крутой			150	133
Кофейный напиток			200	76
Хлеб пшеничный с маслом			40/5	144
Второй завтрак				
Сок			200	105
Обед				
Суп с рыбными консервами			200	102
Макароны отварные			130	149
Гуляш из говядины			50	105
Каша из сухофруктов			200	64
Хлеб ржаной			45	70
Уплотненный полдник				
Горошек консервированный			60	43
Картофель запеченный в сметане с сыром			150	146
Чай с сахаром			200	35
Хлеб пшеничный			45	82
Итого:				1,254

Утверждаю
Заведующий МБДОУ №47
Бабушкина Е.А.

Меню на 03.06.2025

Наименование блюда	Норма в гр.			
	Ясли	Ккал	Сад	Ккал
Завтрак				
Омлет Натуральный			160	252
Какао с молоком			200	111
Хлеб пшеничный с сыром			40/13	104
Второй завтрак				
Кисель			200	76
Обед				
Суп крестьянский с крупой			200/8	76
Жу из мяса отварного			200	174
Компот из изюма			200	93
Хлеб ржаной			49	73
Уплотненный полдник				
Винегрет овощной			60	50
Котлеты рыбные с соусом			80/30	167
Компот из сухофруктов			200	64
Хлеб пшеничный			49	85
Итого: 1,325				

Утверждаю
Заведующий МБДОУ №47
Бабушкина Е.А.

Меню на 04.06.2025

Наименование блюда	Норма в гр.			
	Ясли	Ккал	Сад	Ккал
Завтрак				
Каша "Янтарная" с яблоком			160	161
Кофейный напиток			200	76
Хлеб пшеничный с маслом			40/5	144
Второй завтрак				
Напиток из шиповника			200	48
Обед				
Суп картофельный с крупой			200	125
Карпуста тушеная с мясом			200	124
Компот из яблок с лимонном			200	51
Хлеб ржаной			45	70
Уплотненный полдник				
Салат из сельди с зел. горошком			51	78
Картофельное пюре			130	116
Сок			200	105
Булочка "Домашняя"			60	244
Хлеб пшеничный			51	65
Итого: 1,407				

Утверждаю
Заведующий МБДОУ №47
Бабушкина Е.А.



Меню на 05.06.2025

Наименование блюда	Норма в гр.			
	Ясли	Ккал	Сад	Ккал
Завтрак				
Суп маючнй с крупой			150	133
Какао с маюком			200	111
Хлеб пшеничнй с сырам			42/13	106
Второй завтрак				
Кисломолочнй кефирток			162	88
Обед				
Салат из свежих огурцов			50	4
Ларша домашня			200	124
Гюв с курицей			200	350
Каша из с/ф			200	64
Хлеб ржачй			43	67
Уплотненный полдник				
Запеканка Творотская со стуж маюком			150/21	401
Каша из свежих ягод			200	38
Фрукт			179	120
Итого: 1,606				

Утверждаю
Заведующий МБДОУ №47
Бабушкина Е.А.



Меню на 06.06.2025г.

Наименование блюда	Норма в гр.			
	Ясли	Ккал	Сад	Ккал
Завтрак				
Каша пшеничная молочная			150	158
Кофейный напиток			200	76
Хлеб пшеничный с маслом			40/5	144
Второй завтрак				
Кисломолочный напиток			140	50
Маюко			170	50
Обед				
Рассольник со сметаной			200/8	128
Каша гречневая рассыпчатая			130	297
Компот из сухофруктов			200	64
Хлеб ржаной			44	65
Уплотненный полдник				
Филе рыбы отварное, запеченное под сметаной			140	136
Компот из яблок с лимонами			200	51
Хлеб пшеничный			48	88
Фрукт			170	80
Итого: 1,387				

Меню на 09.06.2025г.



Наименование блюда

Норма в гр.

Если

Ккал

Сад

Ккал

Завтрак

Каша пшеничная молочная

150

174

Какао с молоком

200

111

Хлеб пшеничный с сыром

40/13

104

Второй завтрак

Кисель

200

76

Обед

Суп картофельный «Махтерский»

200

103

Жаркое «Тю-Помашену»

200

218

Компот из кураги

200

64

Хлеб ржачий

47

74

Уплотненный полдник

Галушки лепивые

70/30

97

Напиток из шиповника

200

48

Хлеб пшеничный

53

90

Фрукт

200

100

1,259

Меню на 10.06.2025

Наименование блюда	Норма в гр.			
	Ясли	Ккал	Сад	Ккал
Завтрак				
Суп молочный с крупой			150	133
Яйцо отварное			40	62
Хлеб пшеничный с маслом			40/5	144
Какао с молоком			200	111
Второй завтрак				
Кисель			200	76
Обед				
Щи со сметаной капустой и сметаной			200/19	115
Каша перловая рассыпчатая			130	107
Гуляш из говядины			50	105
Компот из яблок с лимоном			200	51
Хлеб ржаной			48	75
Уплотненный полдник				
Рыба запеченная с картофелем			120	107
Компот из свежих ягод			200	38
Хлеб пшеничный			54	90
Ватрушка с повидлом			100	322

1536

Меню на

11.06.2025



Наименование блюда	Норма в гр.			
	Ясли	Ккал	Сад	Ккал
Завтрак				
Каша манная молочная		150		145
Какао с молоком		200		111
Хлеб пшеничный с маслом		48/5		150
Второй завтрак				
Молоко			170	80
Кондитерское изделие			20	16
Обед				
Кукуруза консервированная			58	27
Суп картофельный с курицей и клецками			200	153
Рис из птицы			150	116
Кашкот из изюма			200	64
Хлеб ржаной			48	77
Уплотненный полдник				
Салат картофельный с сал. огурцом и зел. гор			60	41
Творожок с мясом			60	160
Кисель			200	76

м/с 1.216

Меню на 16.06.2025



Наименование блюда

Норма в гр.

Если

Ккал

Сад

Ккал

Завтрак

Каша „Янтарная“ с яблоком

160

161

Кофейный напиток

200

76

Хлеб пшеничный с маслом

43/5

146

Второй завтрак

Сок

200

105

Обед

Суп картофельный с крупой и говядиной

200

125

Котлета тушеная с мясом

200

124

Компот из сухофруктов

200

64

Хлеб ржаной

47

71

Уплотненный полдник

Омлет салатный

54

90

Картофельное пюре

130

116

Компот из свежих ягод

200

38

Булочка „Дамасская“

60

244

Хлеб пшеничный

50

85

м/с 1,364

Меню на 17.06.2025



Наименование блюда

Норма в гр. **

Ясли

Ккал

Сад

Ккал

Завтрак

Каша овсяная молочная

150

149

Кофейный напиток

200

76

Хлеб пшеничный с сыром

40/13

104

Второй завтрак

Кисель

200

76

Обед

Салат овощной

60

50

Суп картофельный с говядиной и клецками

200

153

Азу из мяса отварного

200

174

Компот из сухофруктов

200

64

Хлеб ржаной

49

75

Уплотненный полдник

Кукуруза консервированная

60

43

Тельтени рыбные с соусом

50/30

112

Напиток из шиповника

200

48

Хлеб пшеничный

43

81

м/с 1,205

Меню на 18.06.25



Наименование блюда

Норма в гр.

Ясли Ккал Сад Ккал

Завтрак

Омлет натуральный

160 252

Какао с маюкам

200 111

Хлеб пшеничный с маслом

40/5 144

Второй завтрак

Обед

Винегрет

60 80

Бульон куриный манный с гренками

200/20 141

Каша гречневая рассыпчатая

130 297

Курица в соусе

60 51

Компот из свежих ягод

200 38

Хлеб ржаной

47 72

Уплотненный полдник

Запеканка творожная со слив. маюкам.

163/20 440

Кисель

200 76

Фрукт

150 90

Меню на 19.06.2025



Наименование блюда	Норма в гр.			
	Ясли	Ккал	Сад	Ккал
Завтрак				
Каша манная молочная			150	145
Какао с молоком			200	111
Хлеб пшеничный с сыром			40/7	88
Второй завтрак				
Кисломолочный напиток			150	93
Обед				
Салат овощной			60	50
Свекольник со сметаной			200/8	141
Рис отварной			130	112
Суп из говядины с соусом			50/20	132
Компот из сухофруктов			200	64
Хлеб ржачий			47	75
Уплотненный полдник				
Овощное рагу			130	64
Булочка "Российская"			100	351
Компот из свежих ягод			200	38
Хлеб пшеничный			42	78
Фрукт			150	90

M/C 1.632

Меню на 20.06.25



Наименование блюда

Норма в гр.

Если

Ккал

Сад

Ккал

Завтрак

Суп молочный с крутой

150

133

Кофейный напиток

200

35

Хлеб пшеничный с маслом

40/5

144

Яйцо отварное

40

62

Второй завтрак

Кисломолочный напиток

153

95

Обед

Суп картофельный гороховый

200

160

Капуста тушеная

130

87

Котлеты мясные с соусом

70/50

147

Каша из яблоч с яблоком

200

51

Хлеб ржаной

48

75

Уплотненный полдник

Картофельное пюре

130

116

Рыба, запеченная в сметанном соусе

100

118

Каша из свежих ягод

200

38

Хлеб пшеничный

43

80

Фрукт

200

145

м/с 1,486

Меню на 23.06.25



Наименование блюда	Норма в гр.			
	Если	Ккал	Сад	Ккал
Завтрак				
Кошачья каша пшеничная			150	158
Кофейный кариток			200	76
Хлеб пшеничный с маслом			40/5	144
Второй завтрак				
Кисломолочный кариток			151	95
Обед				
Суп с рыбными консервами			200	102
Овощи тушеные			130	71
Шницель мясной с соусом			50/30	141
Кариток из яблок с лимонком			200	51
Хлеб ржачный			48	72
Уплотненный полдник				
Картофель запеченный в сметане			150	146
Кариток из ягод шиповника			200	61
Хлеб пшеничный			48	84
Кондитерское изделие			20	16

м/с 1.217

Меню на 24.06.25.

Наименование блюда

Норма в гр.

Ясли

Ккал

Сад

Ккал

Завтрак

Омлет натуральный

160

252

Какао с молоком

200

111

Сыр порциями

13

34

Второй завтрак

Напиток из плодов шиповника

200

61

Обед

Суп крестьянский с крупой и сметаной

200г

76

Азу из мяса отварного

200

174

Сок

200

105

Уплотненный полдник

Винегрет

60

80

Котлеты рыбные с соусом

80/30

167

Компот из свежих ягод

200

38

Кондитерское изделие

20

16

м/с 1,114.

Меню на 25.06.25



Наименование блюда	Норма в гр.			
	Если	Ккал	Сад	Ккал
Завтрак				
Каша геркулесовая малочка			150	149
Хлеб пшеничный с маслом			36/5	140
Какао с молоком			200	111
Второй завтрак				
Кисломолочный напиток			150	93
Обед				
Борщ со свеклой карусой			200	161
Мясное "Гю-Дамашки"			200	218
Компот из кураги			200	64
Хлеб ржаной			48	73
Уплотненный полдник				
Блинчики со стуж. молоком			150/30	334
Чай с лимоном			200/5	32
Фрукт			85	45

м/с 1,420

Меню на 26.06.25.



Наименование блюда

Норма в гр.

Если

Ккал

Сад

Ккал

Завтрак

Суп молочный с крупой

150 133

Чай с сахаром

200 35

Хлеб пшеничный с сыром

39/13 103

Второй завтрак

Кисломолочный напиток

167 100

Обед

Лапша домашняя на курином бульоне

200 124

Каша гречневая рассыпчатая

110 297

Курица в соусе с картофелем

60 51

Каша из свежих яблок

200 48

Хлеб ржаной

52 74

Уплотненный полдник

Викет

60 80

Котлеты рыбные с соусом

80/30 167

Чай с лимоном

200 35

Хлеб пшеничный

43 80

Кондитерское изделие

20 16

м/с 1.343

Меню на 27.06.25



Наименование блюда	Норма в гр.			
	Ясли	Ккал	Сад*	Ккал
Завтрак				
Каши пшеничная молочная			150	158
Кофейный напиток			200	76
Хлеб пшеничный с маслом			36/5	140
Второй завтрак				
Сок			200	105
Обед				
Рассольник Ленинградский			200	128
Каршета тушеная с мясом			200	124
Каша из изюма			200	64
Хлеб ржачий			48	74
Уплотненный полдник				
Салат картофельный с сал. огурцом и зел.гор			60	41
Творожок с мясом			60	160
Кисель			200	76

м/с 1,146

Меню на 30.06.25



Наименование блюда	Норма в гр.			
	Ясли	Ккал	Сад	Ккал
Завтрак				
Каша пшеничная молочная			150	174
Какао с молоком			200	111
Хлеб пшеничный с сыром			35/13	100
Второй завтрак				
Сок			200	105
Обед				
Суп картофельный с крупой			200	125
Каша перловая			130	107
Печень говяжья по-строгановски			70/30	84
Чай с сахаром			200	35
Хлеб ржачий			47	72
Уплотненный полдник				
Голубцы мясные			80/30	134
Напиток из ягод шиповника			200	61
Хлеб пшеничный			35	75

м/с 1,183