

Меню на 01.07.25



Наименование блюда	Норма в гр.			
	Ясли	Ккал	Сад	Ккал
Завтрак				
Каша манная молочная			150	145
Хлеб пшеничный с маслом			40/5	144
Кофейный напиток			200	83
Товарищ порционно			7	12
Второй завтрак				
Напиток из ягод шиповника			200	61
Обед				
Салат из отварной свеклы с раст. маслом			60	42
Суп картофельный с крутой			200	125
Капуста тушеная с мясом			200	76
Каша из ябл.			200	51
Хлеб ржаной			46	71
Уплотненный полдник				
Салат овощной			60	50
Биточки рыбные с соусом			80/30	167
Чай с ягодами сладкий			200	35
Хлеб пшеничный			43	80

1140

Меню на 02.07.2025



Наименование блюда	Норма в гр.			
	Ясли	Ккал	Сад	Ккал
Завтрак				
Омлет Натуральный			160	252
Хлеб пшеничный с маслом			405	144
Какао с молоком			200	111
Второй завтрак				
Пирожок из шпротинки			200	61
Обед				
Суп картофельный с курицей и клецками			200	153
Рези из птицы			150	116
Компот из яблок с лимон			200	51
Хлеб ржачной			48	72
Уплотненный полдник				
Рыба с картофелем по-русски			120	107
Чай с сахаром			200	35
Хлеб пшеничный			32	62
Фрукт			130	67

м/с 1,231

Меню на 03.07.25

Наименование блюда	Норма в гр.			
	Если	Ккал	Сад	Ккал
Завтрак				
Омлет перкусировая молочная			150	149
Хлеб пшеничный с повидлом			37/7,7	85
Кофейный напиток			200	83

Второй завтрак				
Напиток кисломолочный			155	97

Обед				
Суп из свежих овощей и картофеля			60	94
Суп картофельный с рыбой			200	142
Картофельное пюре			130	116
Суфле из печени со сметанным соусом			60/15	147
Компот из яблок с лимонами			200	51
Хлеб ржачий			49	75

Уплотненный полдник				
Сырники, запеченные со смет. молоком			160/20	322
Чай с сахаром и молоком			200	73

1.434

Меню на 04.07.2025

Наименование блюда	Норма в гр.			
	Если	Ккал	Сад	Ккал
Завтрак				
Каша манная молочная			150	145
Хлеб пшеничный с сыром			35/13	100
Чай с сахаром			200	35
Второй завтрак				
Кисель			200	76
Обед				
Салат из свежих огурцов и помидоров			60	94
Лопша домашняя (на курином бульоне)			200	124
Львов с курицей отварной			200	350
Компот из яблок с лимонами			200	51
Хлеб ржаной			50	75
Уплотненный полдник				
Свекла тушеная			130	110
Котлеты рыбные с соусом			80/30	167
Чай с ягодами сладкий			200	35
Хлеб пшеничный			33	70
Кондитерское изделие			20	16

м/с 1,448

Меню на 07.07.2025

Наименование блюда	Норма в гр.			
	Если	Ккал	Сад	* Ккал
Завтрак				
Каша Дружба молочная		150		123
Яйцо отварное		40		62
Хлеб пшеничный с маслом		53/5		152
Второй завтрак				
Сок фруктовый			197	103
Обед				
Сельдь с зел. горошком		52		95
Борщ со сметаной		200/6		160
Жаркое "Гор-Дамашини"		200		218
Каша из изюма		200		64
Хлеб ржаной		53		77
Уплотненный полдник				
Блишки со стуж. молоком		150/30		334
Чай с сахаром и лимонами		200/5		32

м/с 1,420

Меню на 08.07.2025



Наименование блюда	Норма в гр.			
	Если	Ккал	Сад	Ккал
Завтрак				
Каша геркулесовая молочная			150	149
Кофейный напиток			200	83
Хлеб пшеничный с сыром			40/13	104
Второй завтрак				
Молоко			170	80
Кондитерское изделие			27	20
Обед				
Салат овощной			60	50
Суп картофельный с говядиной и клецками			200	153
Капуста тушеная с мясом			200	124
Компот из кураги			200	64
Хлеб ржаной			55	78
Уплотненный полдник				
Салат из капусты, моркови, растит. масла			60	54
Тефтели рыбные с соусом			50/30	112
Чай с ягодами сладкий			200	35
Хлеб пшеничный			42	80

1186

Меню на 09.07.2025.



Наименование блюда	Норма в гр.			
	Если	Ккал	Сад	Ккал
Завтрак				
Омлет натуральный			150	252
Какао с молоком			200	111
Хлеб пшеничный с маслом			40/5	144
Второй завтрак				
Кисломолочный напиток			182	108
Обед				
Булion куриный молочный с гречкой			200/20	141
Картофельное пюре			130	278
Курица в соусе сметанном			60	51
Компот из яблок с лимонами			200	51
Хлеб ржаной			57	84
Уплотненный полдник				
Запеканка творожная со сметаной, молоком			200/30	410
Кисель			200	76

м/с 1,706

Меню на 10.07.2025

Наименование блюда	Норма в гр.			
	Если	Ккал	Сад	Ккал
Завтрак				
Каша манная молочная			150	145
Какао с молоком			200	111
Хлеб пшеничный с сыром			40/13	104
Второй завтрак				
Кисломолочный напиток			182	108
Обед				
Салат из свежих огурцов и помидоров			60	95
Ухи со свежей капустой и сметаной			200/18	114
Макароны отварные			130	149
Суфле из говядины с соусом			50/20	132
Компот из яблок			200	51
Хлеб ржаной			55	82
Уплотненный полдник				
Свекла тушеная			130	110
Котлеты рыбные с соусом			80/30	167
Чай с сахаром			200	35
Хлеб пшеничный			37	76
Фрукт			129	70

м/с 1,549

Меню на 11.07.2025



Наименование блюда	Норма в гр.			
	Если	Ккал	Сад	Ккал
Завтрак				
Суп малочный с крупой			150	133
Кофейный напиток			200	83
Хлеб пшеничный с сыром			40/13	104
Второй завтрак				
Сок			190	100
Обед				
Салат из свежих огурцов и помидоров			60	95
Суп картофельный гороховый			200	160
Колбаса тушеная			130	87
Ежики в сметанном соусе			60/30	134
Компот из свежих ягод			200	38
Хлеб ржаной			56	80
Уплотненный полдник				
Салат из отварной свеклы			60	63
Рыба, запеченная с картофелем			120	107
Чай с сахаром			200	35
Хлеб пшеничный			45	82

м/с 1.301

Меню на

14.07.2025

Наименование блюда	Норма в гр.			
	Ясли	Ккал	Сад	Ккал
Завтрак				
Каша геркулесовая молочная			150	149
Хлеб пшеничный с маслом			40/5	144
Кофейный напиток			200	83
Второй завтрак				
Кисель			200	76
Обед				
Суп картофельный с курицей и крупой			200	125
Котлета тушеная с мясом и рисом			187	170
Компот из свежих ягод			200	38
Хлеб ржачный			59	88
Уплотненный полдник				
Морковь тушеная			130	71
Котлета рыбная с соусом			80/30	167
Чай с сахаром			200	35
Хлеб пшеничный			40	74
Кондитерское изделие			29	25

м/с 1,245

Меню на 15.07.25

Наименование блюда	Норма в гр.			
	Если	Ккал	Сад	Ккал
Завтрак				
Каша манная молочная		150	145	
Какао с маслом		200	111	
Хлеб пшеничный с маслом		40/5	144	
Сыр отварной		40	62	
Второй завтрак				
Сок			200	105
Обед				
Сельдь с маслом растительным		44	96	
Суп картофельный с мясом		250	190	
Макароны отварные		130	149	
Тушен из говядины		50	105	
Компот из яблок		200	64	
Хлеб ржаной		54	85	
Уплотненный полдник				
Булочка "Домашняя"		100	407	
Чай с сахаром		200	35	

м/с 1,698