



М/С Уторо 1,203



Меню на 02.04.2025г.

Наименование блюда	Норма в гр.			
	Ясли	Ккал	Сад	Ккал
Завтрак				
Омлет картофельный			160	252
Какао с молоком			200	111
Хлеб пшеничный с маслом			5515	154
Второй завтрак				
Молоко			170	80
Кондитерское изделие			20	16
Обед				
Кукуруза консервированная			58	27
Суп картофельный с курицей и клецками			200	153
Рагу из курицы			150	116
Кашкот из изюма			200	64
Хлеб ржачкой			55	76
Уплотненный полдник				
Салат из моркови с яблоком			60	50
Вострушка с повидлом			60	199
Кисель			200	76
Фрукт			148	65

м/с 1,439

Утверждаю
Заведующий МБДОУ №47
Бабушкина Е.А.



Меню на 04.04.25

Наименование блюда	Норма в гр.			
	Ясли	Ккал	Сад	Ккал
Завтрак				
Суп молочный с крупой			150	133
Яйцо отварное			40	62
Чай с сахаром			200	35
Хлеб пшеничный с маслом			40/5	144
Второй завтрак				
Кисель			200	76
Обед				
Нарезка из свежих овощей			40	5
Шуи со свежей капустой и сметаной			200/8	114
Макароны отварные			1	149
Гуляш из говядины			50	105
Компот из свежих ягод			200	38
Хлеб ржаной			51	80
Уплотненный полдник				
Рыба запеченная с картофелем по-русски			120	107
Чай с сахаром			200	35
Кондитерское изделие			40	20
Хлеб пшеничный			46	83
Фрукт			142	65

Итого: 1,251

Утверждаю
Заведующий МБДОУ №47
Бабушкина Е.А.



Меню на 07.04.25

Наименование блюда	Норма в гр.			
	Ясли	Ккал	Сад	Ккал
Завтрак				
Каша Дружба молочная			150	123
Хлеб пшеничный с маслом			40/5	144
Какао с молоком			200	111
Яйцо отварное			40	62
Второй завтрак				
Напиток из ягод шиповника			200	48
Обед				
Салат из свежих огурцов			40	3
Борщ со свеж. капустой и сметаной			200/8	161
Жаркое Гю-домашнему			200	218
Компот из яблок с лимонами			200	51
Хлеб ржаной			50	75
Уплотненный полдник				
Кукуруза консервированная			44	30
Тельтени рыбные с соусом			50/30	112
Чай с ягодным сладкий			200	35
Хлеб пшеничный			43	81
Фрукт			160	76
Итого:				1,330

Утверждаю
Заведующий МБДОУ №47
Бабушкина Е.А.

Меню на 03.04.25

Наименование блюда	Норма в гр.			
	Ясли	Ккал	Сад	Ккал
Завтрак				
Каша геркулесовая молочная			150	149
Кофейный напиток			200	76
Хлеб пшеничный с сыром			55/12	152
Второй завтрак				
Сок фруктовый			200	105
Обед				
Салат "Витаминный"			60	21
Суп картофельный с рыбой			200	142
Картофельное пюре			130	116
			70	96
Оладьи из печени			200	38
Компот из свежих ягод			55	73
Хлеб ржаной				
Уплотненный полдник				
Вареники ленивые с маслом			150/10	321
			200	73
Чай с сахаром и молоком			118	58
Фрукт свежий			150	71
Итого: 1,491				

Утверждаю
Заведующий МБДОУ №47
Бабушкина Е.А.



Меню на 08.04.25

Наименование блюда	Норма в гр.			
	Ясли	Ккал	Сад	Ккал
Завтрак				
Каша геркулесовая молочная			150	149
Косвейный напиток			200	76
Хлеб пшеничный с повидлом			53/11	95
Второй завтрак				
Кисломолочный напиток			157	76
Обед				
Горошек консервированный			61	43
Суп картофельный с говядиной и клецками			200	153
Картофельное пюре			130	138
Бефстроганов			50/30	162
Каша из кураги			200	93
Хлеб ржачий			53	78
Уплотненный полдник				
Запеканка творожная со сгущ. молоком			190/27	400
Каша из сухофруктов			200	64
Фрукт свежий			143	65
Итого:				1592

Утверждаю
Заведующий МБДОУ №47
Бабушкина Е.А.



Меню на 09.04.2025

Наименование блюда	Норма в гр.			
	Ясли	Ккал	Сад	Ккал
Завтрак				
Омлет Нестуранный			160	252
Какао с молоком			200	111
Хлеб пшеничный с маслом			37/5	140
Второй завтрак				
Кисломолочный напиток			154	70
Обед				
Винегрет			60	50
Бульон куриный манный с гречкой			200/20	141
Каша гречневая рассыпчатая			130	297
Курица в соусе с томатом			60	51
Компот из свежих ягод			200	38
Хлеб ржаной			53	80
Уплотненный полдник				
Рыба запеченная в сметанном соусе			100	118
Картофельное пюре			130	116
Хлеб пшеничный			30	60
Чай с сахара			200	30
Кондитерское изделие			20	16
Итого:			1,570	

Утверждаю
Заведующий МБДОУ №47
Бабушкина Е.А.

Меню на 10.04.25

Наименование блюда	Норма* в гр.			
	Ясли	Ккал	Сад	Ккал
Завтрак				
Каша манная молочная			150	145
Какао с молоком			200	111
Хлеб пшеничный с сыром			43/13	106
Второй завтрак				
Кисломолочный напиток			163	80
Обед				
Сельдь с луком и маслом			60	140
Свекольник со сметаной			200/8	141
Рис отварной			130	112
Суп из говядины с соусом			50/20	132
хлеб ржаной			55	83
Компот из сухофруктов			200	64
Уплотненный полдник				
Овощное рагу			130	64
Чай с сахаром и молоком			200	73
Кондитерское изделие			20	16
хлеб пшеничный			48	84
Фрукт			182	100

Итого: 1,450

Утверждаю
Заведующий МБДОУ №47
Бабушкина Е.А.

Меню на 11.04.25

Наименование блюда	Норма в гр.			
	Ясли	Ккал	Сад	Ккал
Завтрак				
Суп молочный с крупой			150	133
Хлеб пшеничный с маслом			44/5	148
Яйцо отварное			40	62
Чай с сахаром			200	35
Второй завтрак				
Кисломолочный напиток			166	80
Обед				
Салат из отварной свеклы с чесночком			60	42
Суп картофельный гороховый			200	160
Карпачо тушеная с мясом			200	124
Компот из яблок с мякотью			200	51
Хлеб ржаной			57	85
Уплотненный полдник				
Нарезка из свежих овощей			44	4
Картофель запеченный в сметане с сыром			150	146
Чай с лимоном			200	35
Хлеб пшеничный			50	90
Фрукт			150	71
Итого: 1,266				

Утверждаю
Заведующий МБДОУ №47
Бабушкина Е.А.



Меню на 14.04.25

Наименование блюда

Норма в гр.

Если

Ккал

Сад

Ккал

Завтрак

Каша рисовая молочная

150

166

Кофейный напиток

200

76

Хлеб пшеничный с маслом

57/15

160

Второй завтрак

Сок

200

105

Обед

Суп с рыбными консервами

200

102

Овощи тушеные

130

71

Шницель мясной запеченный с соусом

50/30

141

Чай с сахаром

200

35

Хлеб ржаной

57

80

Уплотненный полдник

Блишечки со слив. маслом

150/30

334

Чай с сахаром и лимонами

200/5

32

Кондитерское изделие

26

18

Фрукт

150

66

Итого: 1,386

Утверждаю
Заведующий МБДОУ №47
Бабушкина Е.А.

Меню на 15.04.25

Наименование блюда	Норма в гр.			
	Ясли	Ккал	Сад	Ккал
Завтрак				
Омлет картофельный			160	252
Какао с молоком			200	111
Хлеб рженичный с сыром			40/13	104
Второй завтрак				
Кисломолочный напиток			157	75
Обед				
Суп крестьянский с крупой			200/8	76
Жу из мяса отварного			200	174
Каша из кураги			200	64
Хлеб ржаной			53	85
Уплотненный полдник				
Нарезка из свежего огурца			42	5
Котлеты рыбные с соусом			80/30	167
Чай с ягодами			200	35
Хлеб рженичный			40	75
Итого: 1,223				

Утверждаю
Заведующий МБДОУ №47
Бабушкина Е.А.

Меню на 16.04.25

Наименование блюда	Норма в гр.			
	Ясли	Ккал	Сад	Ккал
Завтрак				
Каша „Ягстурная“ с яблоками			160	161
Кафельный напиток			200	76
Хлеб пшеничный с маслом			40/5	144
Второй завтрак				
Кисломолочный напиток			160	76
Обед				
Суп картофельный с крупой			200	125
Каршета тушеная с мясом			200	124
Каша из яблок с мясом			200	51
Хлеб ржаной			49	73
Уплотненный полдник				
Сельдь с луком и маслом			53	88
Картофельное пюре			130	116
Сок			197	103
Кондитерское изделие			20	16
Хлеб пшеничный			42	64
Итого: 1.217				

Утверждаю
Заведующий МБДОУ №47
Бабушкина Е.А.

Меню на 17.04.25

Наименование блюда	Норма в гр.			
	Ясли	Ккал	Сад	Ккал
Завтрак				
Суп молочный с крупой			150	133
Чай с сахаром			200	35
Хлеб ржаной с сыром			50/13	115
Второй завтрак				
Кисломолочный напиток			135	57
Обед				
Салат овощной			60	50
Лопухи домашние			200	124
Телятина с курицей			200	350
Компот из изюма			200	64
Хлеб ржаной			50	75
Уплотненный полдник				
Запеканка творожная со сметаной			178/32	380
Кисель			200	76
Фрукт			100	51
Итого: 1,510				

Утверждаю
Заведующий МБДОУ №47
Бабушкина Е.А.

Меню на 18.04.25

Наименование блюда	Норма в гр.			
	Ясли	Ккал	Сад	Ккал
Завтрак				
Каша пшеничная малочная			150	158
Кофейный напиток			200	76
Хлеб пшеничный с маслом			40/5	144
Второй завтрак				
Молоко			150	80
Кондитерское изделие			20	16
Обед				
Огулец соевый			60	7
Рассольник Ленинградский со сметаной			200/7	128
Макароны отварные			130	149
Лечо из овощей по-строгановски			200	64
Компот из кураги			50	75
Хлеб ржаной				
Уплотненный полдник				
Филе рыбы под омлетом			140	136
Чай с сахаром и лимонадом			200/5	32
Хлеб пшеничный			43	80
Итого: 1,229				

Утверждаю
Заведующий МБДОУ №47
Бабушкина Е.А.



Меню на 21.04.25

Наименование блюда

Норма в гр.

Ясли

Ккал

Сад

Ккал

Завтрак

Каша пшеничная молочная

150

174

Какао с молоком

200

111

Хлеб пшеничный с сыром

40/13

104

Второй завтрак

Сок

197

102

Обед

Томидор соевый

61

11

Суп "Махтерский"

200

103

Жаркое по-домашнему

200

218

Чай с сахаром

200

35

Хлеб ржаной

49

73

Уплотненный полдник

Голубцы ленивые

70/30

97

Напиток из ягод шиповника

200

48

Хлеб пшеничный

38

70

Фрукт

150

71

Итого: 1,217

Утверждаю
Заведующий МБДОУ №47
Бабушкина Е.А.

Меню на 22.04.25

Наименование блюда	Норма в гр.			
	Если	Ккал	Сад	Ккал
Завтрак				
Каша манная молочная			150	145
Хлеб пшеничный с маслом			40/5	144
Кофейный напиток			200	76
Повидло порционное			10	20
Второй завтрак				
Молоко			170	80
Кондитерское изделие			40	20
Обед				
Салат из отварной свеклы с чесноком			60	42
Суп "Харчо"			200	140
Капуста тушеная с мясом			200	76
Компот из яблок с лимонами			200	51
Хлеб ржаной			52	78
Уплотненный полдник				
Нарезка из свежего огурца			41	6
Макароны отварные			130	149
Котлеты рыбные с соусом			80/30	167
Чай с лимоном			200	35
Хлеб пшеничный			38	74
Итого: 1300				

Утверждаю
Заведующий МБДОУ №47
Бабушкина Е.А.



Меню на 23.04.25.

Наименование блюда	Норма в гр.			
	Ясли	Ккал	Сад	Ккал
Завтрак				
Омлет натуральный			160	252
Хлеб пшеничный с маслом			5215	154
Какао с молоком			200	111
Второй завтрак				
Кисломолочный напиток			154	74
Обед				
Кукуруза консервированная			59	27
Суп картофель. с курицей и клецками			200	153
Раци из курицы			150	116
Компот из изюма			200	64
Хлеб ржачий			52	77
Уплотненный полдник				
Салат картофель. с сол. огурцом и зел. горошком			60	41
Творожок с отварным мясом			60	160
Кисель			200	76

Итого: 1,305

Утверждаю
Заведующий МБДОУ №47
Бабушкина Е.А.



Меню на 24.04.25

Наименование блюда

Норма в гр.

Ясли

Ккал

Сад

Ккал

Завтрак

Каша геркулесовая молочная

150

149

Хлеб пшеничный с повидлом

52/10

100

Конфейный маршмэллоу

200

76

Второй завтрак

Кисломолочный маршмэллоу

154

75

Обед

Салат из свежих огурцов

40

3

Суп картофельный с рыбой

200

142

Макароны отварные

130

149

Сырок из печенья с соусом

60/15

147

Компот из яблок с лимонами

200

51

Хлеб ржаной

52

77

Уплотненный полдник

Сырники запеченные со сметаной

174/109

340

Чай с сахаром и молоком

200

73

Фрукт

193

95

Итого:

1,477



Меню на 25.04.25

Наименование блюда	Норма в гр.			
	Ясли	Ккал	Сад	Ккал
Завтрак				
Суп молочный с крупой			150	133
Чай отварное			40	62
Чай с сахаром			200	25
Хлеб пшеничный с сыром			40/13	104
Второй завтрак				
Кисломолочный напиток			190	90
Обед				
Шни со свеклой картофель и сметана			200/8	114
Каша гречневая рассыпчатая			130	297
Гуляш из говядины			50	105
Кисель			200	76
Хлеб ржаной			50	79
Уплотненный полдник				
Рыба запеченная с картофелем			120	107
Ватрушка с творогом			100	378
Компот из свежих ягод			200	38
Хлеб пшеничный			41.	78
Итого: 1,696.				

Утверждаю
Заведующий МБДОУ №47
Бабушкина Е.А.

Меню на 28.04.25

Наименование блюда

Норма в гр. *

Ясли

Ккал

Сад

Ккал

Завтрак

Суп молочный с крутой

150

133

Чай с сахаром

200

35

Хлеб пшеничный с сыром

50/13

109

Второй завтрак

К

Обед

Лопуха домашняя (на курином бульоне)

200

124

Плов с курицей отварной

200

350

Компот из свежих ягод

200

38

Хлеб ржаной

50

75

Уплотненный полдник

Запеканка творожная со сухофруктами

178/32

390

Компот из сухофруктов

200

64

Фрукт

150

71

Итого: 1,389

Утверждаю
Заведующий МБДОУ №47
Бабушкина Е.А.



Меню на 29.04.25

Наименование блюда

Норма в гр.

Если

Ккал

Сад

Ккал

Завтрак

Каша Дружба малочная

150

123

Йогурт отварной

40

62

Какао с маюками

200

111

Хлеб пшеничный с маслом

46/5

150

Второй завтрак

Сок

200

105

Обед

Сельдь с зеленым горошком

60

103

Борщ со сметаной

200/7

160

Макаронные отварные

130

149

Гуляш из говядины

50

105

Каша из кураги

200

64

Хлеб ржаной

46

71

Уплотненный полдник

Блишки со ступ. маюками

150/29

333

Чай с сахаром и лимонами

200/5

32

Фрукты

138

62

Итого:

1,630

Утверждаю
Заведующий МБДОУ №47
Бабушкина Е.А.

Меню на 30.04.25

Наименование блюда	Норма в гр.			
	Ясли	Ккал	Сад	Ккал
Завтрак				
Каша геркулесовая молочная			150	149
Кофейный напиток			200	76
Хлеб пшеничный с сыром			40/13	104
Второй завтрак				
Молоко			170	80
Кондитерское изделие			20	16
Обед				
Салат овощной			60	50
Суп картофельный с говядиной и клецками			200	153
Картофельное пюре			130	278
Бифштекс			50/30	76
Сок			200	105
Хлеб ржаной			46	71
Уплотненный полдник				
Кукуруза консервированная			59	27
Тесты рыбные с соусом			50/30	112
Чай с сахаром			200	35
Хлеб пшеничный			37	73
Итого: 1,405				